



## 第71回 在宅チーム医療栄養管理研究会記録

日 時：平成26年7月27日(日) 13:15～17:00

場 所：東京家政学院大学 千代田三番町キャンパス5階1508教室

参加者：会員36名、団体会員6名

司 会：佐藤 良子

- 1. 13:00～13:05 市原代表挨拶
- 2. 13:05～13:30 業者情報提供(旭化成ファーマ・日清オイリオ)
- 3. 13:30～15:00

講演『在宅高齢者の権利擁護支援について』

川端 伸子氏 (公益社団法人あい権利擁護支援ネット 理事 社会福祉士)



講演内容：プロジェクター使用 PPT 資料及び「養護者による高齢者虐待類型の例」の解決方法

- 権利擁護の全体像(生存権優先、自己決定の尊重度、権利の侵害、自己決定権尊重)を解りやすい図で説明。虐待の現状をデータで説明。
- 高齢者権利擁護の現状について、養護者による虐待、養介護施設従事者による虐待の現状及びセルフネグレクト、成年後見制度について。
- 最近のトピックとして、貧困ビジネス??の参入の現状など、一部の悪徳?業者による認知症者をターゲットに様々な虐待(特に金銭狙い)の現状や関連するホームページの紹介。
- 高齢者虐待法(2006年4月1日施行)について、法の特徴と「虐待」の考え方、種類(身体的・心理的・放棄放任・性的・経済的)について。現状は区市町村により対応が違う現状。
- 高齢者と子ども(児童含む)の虐待と対応の違い。
- 諸外国における「マルトリートメント」(身体的、性的、心理的虐待及びネグレクトである)の概念が一般化している。日本での虐待に相当する。
- 虐待の程度に応じた対応方法については、見守りと言う名の放置にならないためには「適切な役割分担」「評価」「モニタリング」の検討と対応が大切である。
- 虐待防止に向けての課題を、介護保険制度から、養護者支援の視点から解説。虐待は人権の救済であり、家族の多様性や絆を認めることや、家族を責めないで虐待を解消していくことが必要である。
- 現在の高齢者虐待は、障がいのある人のケアが社会的に不足していることに起因するものが多い現状である。子どもたち、障がいのある人と、そのケアを担っている人への適切な支援方法は、制度だけでなく地域社会の繋がり・助け合いが将来の高齢者虐待の予防に繋がり、支援を整えることである。

川端氏は、数多くの相談対応事例や高齢者の権利擁護支援についてソーシャルワーカーとして、社会全体が、一緒に生きていることの大切さも含めた在り方などを、多くのご経験より御講演下さった。

♡今後在宅訪問において、専門職種として、アドボカシー(高齢者の意志を権利として擁護する)の視点から活動することの大切さを学ぶことができた♡

■ 4. 15:00～15:20 商品紹介

『やわらか食を使った簡単アレンジレシピのご紹介』

マルハニチロ(株)メディケア営業部 北原 尚樹氏



マルハニチロのやわらかい食材の案内

やわらか切身 :ユニバーサルデザインフード区分1に該当

やさしいおかず・New 素材 de ソフト :ユニバーサルデザインフード区分2に該当

やさしい素材・やさしいおやつ :ユニバーサルデザインフード区分3に該当

見た目も変わらず、素材をそのままやわらかく、食べやすく加工してあり、食べる人、作る人、すべての人にやさしい素材。

■ 5. 15:20～15:40 業者商品展示コーナー設置・休憩

①三和化学 ~7月発売、ゼリー状濃厚流動食(ジューシオ)の紹介他

②ふくなお(株) ~歯ぐき・舌でつぶせるタイプのおせちの紹介他(株)

③(株)マルハニチロ ~かむ力が弱くなった方向けのムース・ゼリー状の素材(やさしい素材)紹介他

④旭化成ファーマ ~味と飲みやすさにこだわった、カップタイプの栄養飲料(もあカップ)の紹介他

⑤日清オイリオ(株) ~低栄養状態の方のエネルギー補給に 最適なエネプリン(中鎖脂肪酸油入り、1個 40g110kcal、たんぱく質ゼロ。舌でつぶせる柔らかさ。常温保存可)の紹介他



■6. 15:40～16:30

『スリーステップ栄養アセスメント(NA123)』 調査結果を踏まえたケアについて  
医師 蓮村 幸兌 (愛全園診療所・漢方医)

スリーステップ栄養アセスメントにより食事に関する問題点を把握し、問題点がある場合はその早期の対応が必要となります。調査結果に対応したケアのポイントについて解説がありました。

高齢者の急な意識低下の原因は脱水です。簡単に意識を失うので、人の居ない所で倒れば、死亡につながります。食事のとり方が悪い人には水分を補給すること、食事からとれる水を考慮することが重要です～3日おきに点滴をしていたお年寄りもいましたので、スポーツドリンクやOS-1からの補給も考えたい (スポーツドリンク: 0.4～0.8gの塩/500mlが含有。OS-1: 1.5gの塩 500ml=500MLに梅干し1個分の塩分)

テキスト『スリーステップ栄養アセスメント(NA123)』: NA1の10項目の質問は誰でもでき、この質問からは、介護のあり方、人間関係、その方の認知度やADL状況などの食事環境がわかる。続いてNA2では、水分が足りているか、不足していないかを計算してみると良い。

《食欲がないお年寄りの対応について》

- ① 意欲を引き出す
- ② 漢方を使用する
- ③ 胃を冷やしている場合が多いので、朝から口当たりの良い食べ物は避けたい  
(水はけが悪い状態で空調にかかると、胃が冷えてしまい、むくみ・鼻水・セキ・喘息等の症状が出やすい)。

《漢方からみた長生きするための食事の秘訣について》

調味料に贅沢する。特に塩と砂糖にはこだわりたい～朝食には梅干しとお粥がベスト！本当の塩のにがり使用は身体を温めます。

■5. 質疑応答

■6. 終了挨拶 市原代表

次回開催: 平成26年9月 7日 (日)フォーラム