


































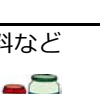











第2段階調査票 (NA2)

調査年月日 年 月 日
 調査員 (職種) ()
 回答者: 本人・家族・その他 ()

氏名:		(性別: 男・女)		(年齢: 歳)		(身長: cm)		(体重: kg)	
連絡場所 〒		電話 ()		FAX ()					
住所									
調査項目									
時	食事	食事の種類			食事水分合計	食事以外の水分		料理・その他など (わからないときは料理名を記録下さい)	
朝	主食	ご飯 90 	パン 20 	麺・粥 200 	mL	水	杯	mL	
	主なおかず	揚げ物 100 	煮物・蒸し物 120 	なま物・焼き物 50 		お茶	杯		
	その他のおかず	おひたし・和え物・酢の物 50 	煮物・蒸し物 60 	揚げ物・焼き物 50 		コーヒー	杯		
	汁椀他	汁物 180 	乳酸菌飲料など 60 	漬け物 15 		その他	杯		
昼	主食	ご飯 90 	パン 20 	麺・粥 200 	mL	水	杯	mL	
	主なおかず	揚げ物 100 	煮物・蒸し物 120 	なま物・焼き物 50 		お茶	杯		
	その他のおかず	おひたし・和え物・酢の物 50 	煮物・蒸し物 60 	揚げ物・焼き物 50 		コーヒー	杯		
	汁椀他	汁物 180 	乳酸菌飲料など 60 	漬け物 15 		その他	杯		
夕	主食	ご飯 90 	パン 20 	麺・粥 200 	mL	水	杯	mL	
	主なおかず	揚げ物 100 	煮物・蒸し物 120 	なま物・焼き物 50 		お茶	杯		
	その他のおかず	おひたし・和え物・酢の物 50 	煮物・蒸し物 60 	揚げ物・焼き物 50 		コーヒー	杯		
	汁椀他	汁物 180 	乳酸菌飲料など 60 	漬け物 15 		その他	杯		
おやつ等	飲み物	牛乳 150 	ジュース 130 	乳酸菌飲料など 60 	mL	水	杯	mL	
	果物	すいか 130 	その他果物 50 	ようかん・あんまん 40 		お茶	杯		
	菓子	チョコレート 0 	和菓子・ケーキ 20 	プリン・ゼリー・ヨーグルト 70 		コーヒー	杯		
1日合計					mL+	mL =	mL		

〔記入方法〕

該当する料理を完食したら○, 一口でも食べたり, 少しでも残した場合には△とする。
 おかずは, 記載されている料理法に近いものに印を付ける。
 薬を服用する際に飲んだ水や就寝前・起床時に飲んだ水も忘れずに「食事以外の水分」の欄に記入する。
 調査表の右上の数字は, 1食すべて食べた場合の水分量 (mL) を示している (麺類の汁は含まれていない)。
 「食事からの水分」欄には, ○印ならば右上の数値, △印ならば食べた量にかかわらず右上数値の半分を記入する。
 どの料理にチェックしてよいかかわからないときは, 食べた物を料理欄に記入する。

〔判断の目安〕 1,500mL/日以上 → 問題なし 1,000~1,500mL/日満 → 要観察 1,000mL/日未満 → 危険 (3食食べ元気な方)