

第3段階調査票 (NA3)

氏名: _____ 性別 : 男 · 女 年齢 _____ 歳 調査年月日: 年 月 日

住所: 〒 _____ 電話: _____ 調査員名・職種:

回答者:本人・家族・その他()

	食べた物・飲んだ物	目安量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	水分 mL	塩分 g
朝						
昼						
夕						
その他飲食						
計						

〔記入方法〕

食べた物、飲んだ物を記録し、器の大きさ、形、盛り付け量から推測して目安量を割り出す。
栄養素等簡易早見表(p.254)を用いて該当料理のエネルギー、たんぱく質、水分、塩分を計上、
1日の栄養素量を算出する。

〔判断の目安〕 1,200kcal/日以上:問題なし, 900~1,200kcal/日:要観察, 900kcal/日未満:危険